

Terveys- ja sosiaaliasiat eteenpäin ekasta kontaktista

Aika jännää olla samanaikaisesti aluevaaliehdokas ja menossa tammikuun alussa vaivaisenluon leikkaukseen. Toinen jalka leikattiin jo ennen eläkkeelle menoa TAYS Valkeakoskella 2017. Kokemukset ovat hyvät. Alussa arvelutti mennä, kun minua varoiteltiin mahdollisesta epäonnistumisesta.

Nyt eläkeläisenä olen Lempäälän terveyskeskuksesta pyytänyt säännöllisesti laboratoriotarkastuksia, kuten työterveyden kautta. Mielestäni tulevan sotealueen pitää antaa mahdollisuus päästä ennalta ehkäisevästi vuosittaisiin verikokeisiin. Näin pysyy kunnossa eikä tarvitse kuormittaa erikoissairaanhoidon palveluita. Katson olevani ns. kokemusasiantuntija. Monet luokkakavereistani ovat lääkäreitä ja heidän kanssaan käymme vilkasta Whatsapp -keskustelua mm. liikunnasta ja lääkehoitojen tarpeellisuudesta. Apteekkiala on minulle tuttua vanhempieni ammatin ansiosta.

Ennalta ehkäisyyn tulee panostaa myös sosiaalipuolella: perheisiin pitäisi saada kunnallista kotipalvelua tai kunnallinen perhetyöntekijä tarvittaessa. Näin voidaan välttää kalliita laitossijoituksia ja perheiden hajoamisia. Kun omat lapseni olivat pieniä, kunnallinen kodinhoitaja oli mahdollista saada helposti, jos häntä vaikka vain väliaikaisesti tarvittiin.

Vanhuksille tulee antaa mahdollisuus asua kotonaan niin pitkään kun hän haluaa. Oman äitini kerrostaloasunnossa poistettiin kylpyamme, johon oli hankala mennä. Suihku tuli tilalle. Näin kotona asuminen oli mahdollista edelleen eikä äiti tarvinnut vanhainkotipaikkaa kuin viimeisenä elinvuotenaan.

Olen saanut hyvää palvelua erikoissairaanhoidossa Valkeakoskella, Hatanpäällä ja silmäsairaalassa. Silmäsairaalaan terveyskeskus teki lähetteen, vaikka lääkäri kertoi, että TAYS ei sitä välttämättä hyväksy. Kutsu kuitenkin tuli, sillä olin siellä opiskelijoiden harjoittelukohteena. Kaksi yleislääkärinä opiskelevaa nuorta tutkivat rauhallisesti ja perusteellisesti molemmat silmät TAYS silmäsairaalassa. Ruokataulun jälkeen paikalla olikin arviolta viisitoista opiskelijaa, joille silmäni suurennettiin.

Paikalliseen terveyskeskukseen ajansaanti on yleensä vaikeaa, mutta Lempäälän pääsee nopeasti varaamalla aika sairaanhoitajalle. Sinne hoitaja pyytää lääkärin tarvittaessa mukaan. Tämä on mielestäni hyvä asia. Toivottavasti palvelu on uudella sote-alueella vähintään samaa tasoa koko maakunnassa. Ajanvarauksen puhelinpalvelun pitäisi kertoa automaattisesti, milloin takaisinsoitto on suurin piirtein tulossa. TAYS Valkeakoskella tämä ainakin toimii nyt, mutta Lempäälässä ei kerrota, milloin takaisinsoitto on odotettavissa.

Olen varmaankin ainoa aluevaltuustoehdokkaista, jolla on kaavoitus- ja kiinteistöalan pitkä koulutus ja kokemus niin valtiolta (puolustusvoimat) kuin kunnasta. Sote-alue tulee saamaan paljon kiinteistöjä, ja niiden oikea-aikainen korjaaminen ja käyttökustannusten seuranta on tärkeää. Uutta ns. kerskarakentamista ei tule hyväksyä, vaan rahat tulee keskittää palveluihin.

Eero Ruotsila